



September

- | | | |
|----|----------|--|
| Mo | 02.09.19 | Spirelli mit Pesto Verde mit Reibekäse, Obst |
| Di | 03.09.19 | Chili-con-Carne (Rind) mit Reis, Knabberrohkost mit Dip |
| Mi | 04.09.19 | Rührei mit Kartoffeln und Spinat, Obst |
| Do | 05.09.19 | Grüne-Bohnen-Eintopf mit Mehrkornbrot, Vanillepudding mit Schokosoße |
| Fr | 06.09.19 | Kabeljau* in Senfsoße mit Kartoffeln, Knabberrohkost |
-
- | | | |
|----|----------|--|
| Mo | 09.09.19 | Penne mit Frischkäsekäutersoße, Obst |
| Di | 10.09.19 | Lamm-Gemüsecurry mit Bulgur, Knabberrohkost mit Dip |
| Mi | 11.09.19 | Zucchini-Möhren-Puffer mit Kräuterdip und Reis, Obst |
| Do | 12.09.19 | Kürbiscremésuppe mit Kürbiskernbrot, Apfel-Hirse-Dessert |
| Fr | 13.09.19 | Fischauflauf* mit Möhren und Reis, Salat |
-
- | | | |
|----|----------|--|
| Mo | 16.09.19 | Spirelli mit Brokkolisahnesoße, Obst |
| Di | 17.09.19 | Gulasch (Schwein/Rind) mit Möhren und Kartoffeln, Knabberrohkost mit Dip |
| Mi | 18.09.19 | Poletaschnitten mit Tomatensoße und Reibekäse, Obst |
| Do | 19.09.19 | Weisse Bohnencremésuppe mit Sonnenblumenkernbrot, Quark mit roten Beeren |
| Fr | 20.09.19 | Fischragout (Kabeljau*) mit Erbsen und Kartoffeln, Knabberrohkost |
-
- | | | |
|----|----------|--|
| Mo | 23.09.19 | Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse, Obst |
| Di | 24.09.19 | Bratwurst (Schwein) mit Sauerkraut und Kartoffelbrei, Knabberrohkost mit Dip |
| Mi | 25.09.19 | Milchreis mit Zimtzucker und Apfelmus, Obst |
| Do | 26.09.19 | Reis-Kokos-Suppe mit buntem Gemüse, Sesambrot, Möhren-Ananas-Rohkostsalat |
| Fr | 27.09.19 | Fischbulette* mit Zitronen-Dillsoße und Reis, Salat |

Alle Zutaten stammen aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft. DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

*Der Fisch stammt teilweise aus nachhaltigem Wildfang und ist mit dem MSC-Siegel (Marine Stewardship Council) zertifiziert. Die verarbeiteten Lebensmittel sind frei von deklarierungspflichtigen Zusatzstoffen, wie Geschmacksverstärkern, Farbstoffen u.a. Bitte beachten Sie, dass in dem von uns zubereiteten Fisch trotz grösster Sorgfalt, Gräten enthalten sein können.



Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse-/Obstsorten oder andere Zutaten im Biohandel nicht erhältlich sind.

Die Allergenkennzeichnung entnehmen Sie bitte der ausgelegten Liste in Ihrer Einrichtung.