



kleinkost
Bioessen für Kinder
SPEISEPLAN

September

Mo	02.09.19	Spirelli mit Pesto Verde mit Reibekäse, Obst
Di	03.09.19	Chili-con-Carne (Rind) mit Reis, Knabberrohkost mit Dip
Mi	04.09.19	Rührei mit Kartoffeln und Spinat, Obst
Do	05.09.19	Grüne- Bohnen-Eintopf mit Mehrkornbrot, Vanillepudding mit Schokosoße
Fr	06.09.19	Kabeljau* in Senfsoße mit Kartoffeln, Knabberrohkost
Mo	09.09.19	Penne mit Frischkäsekräutersoße, Obst
Di	10.09.19	Lamm-Gemüsecurry mit Bulgur, Knabberrohkost mit Dip
Mi	11.09.19	Zucchini-Möhren-Puffer mit Kräuterdip und Reis, Obst
Do	12.09.19	Kürbiscremesuppe mit Kürbiskernbrot, Apfel-Hirse-Dessert
Fr	13.09.19	Fischauflauf* mit Möhren und Reis, Salat
Mo	16.09.19	Spirelli mit Brokkolisahnesoße, Obst
Di	17.09.19	Gulasch (Schwein/Rind) mit Möhren und Kartoffeln, Knabberrohkost mit Dip
Mi	18.09.19	Polentaschnitten mit Tomatensoße und Reibekäse, Obst
Do	19.09.19	Weißer Bohnencremesuppe mit Sonnenblumenkernbrot, Quark mit roten Beeren
Fr	20.09.19	Fischragout (Kabeljau*) mit Erbsen und Kartoffeln, Knabberrohkost
Mo	23.09.19	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse, Obst
Di	24.09.19	Bratwurst (Schwein) mit Sauerkraut und Kartoffelbrei, Knabberrohkost mit Dip
Mi	25.09.19	Milchreis mit Zimtucker und Apfelmus, Obst
Do	26.09.19	Reis-Kokos-Suppe mit buntem Gemüse, Sesambrot, Möhren-Ananas-Rohkostsalat
Fr	27.09.19	Fischbulette* mit Zitronen-Dillsoße und Reis, Salat

Alle Zutaten stammen aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft. DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

*Der Fisch stammt teilweise aus nachhaltigem Wildfang und ist mit dem MSC-Siegel (Marine Stewardship Council) zertifiziert. Die verarbeiteten Lebensmittel sind frei von deklarierungspflichtigen Zusatzstoffen, wie Geschmacksverstärkern, Farbstoffen u.a. **Bitte beachten Sie, dass in dem von uns zubereiteten Fisch trotz größter Sorgfalt, Gräten enthalten sein können.**

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse-/Obstsorten oder andere Zutaten im Biohandel nicht erhältlich sind.

Die Allergenkennzeichnung entnehmen Sie bitte der ausgelegten Liste in Ihrer Einrichtung.

